

FACTSHEET

STUDIO

«SPORT SUISSE LIGHT 2022»



Nello studio [«Sport Suisse light 2022»](#) sono state analizzate le conseguenze della pandemia di Covid-19 sul comportamento sportivo della popolazione svizzera. Il factsheet riassume brevemente i fatti e le cifre più recenti sull'escursionismo in Svizzera e i cambiamenti rispetto agli ultimi sondaggi del 2019.

Di seguito sono elencate solo le variabili esaminate nello studio «Sport Suisse light 2022» e per le quali è stato individuato un cambiamento tra il 2019 e il 2022.

Se non sono disponibili risultati più recenti, si applicano ancora i risultati dei rilevamenti del 2019 (studi [«Sport Svizzera 2020»](#) ed [«Escursionismo in Svizzera 2020»](#)).

In aggiunta, sono elencati fatti e cifre importanti tratti dal rapporto annuale 2022 di Sentieri Svizzeri.

LE ESCURSIONISTE E GLI ESCURSIONISTI



LE ESCURSIONISTE E GLI ESCURSIONISTI

- Il 58% della popolazione dai 15 anni in su pratica escursionismo regolarmente. Tra il 2019 e il 2022, la percentuale di escursioniste ed escursionisti non è tuttavia aumentata in modo significativo (+1,2 punti percentuali).
- L'entusiasmo per l'escursionismo è aumentato in modo più marcato tra i più giovani: nella fascia di età compresa tra i 15 e i 29 anni, l'aumento percentuale più elevato si registra soprattutto tra i giovani uomini. Nell'ultimo rilevamento, si era notato che l'aumento maggiore tra il 2013 e il 2019 si era verificato nel gruppo delle giovani donne (aumento del +18% toccando quota 31%).
- L'età media delle escursioniste e degli escursionisti è di 46 anni ed è diminuita di quattro anni tra il 2019 e il 2022.
- Ripartizione dei generi: 49,1% donne, 50,9% uomini
Ora gli uomini che praticano escursionismo sono in numero leggermente superiore alle donne. Nel 2019, la percentuale di donne era lievemente superiore, con il 53,4%.
- Percentuale di escursioniste/i rispetto alla popolazione nelle varie regioni linguistiche:
 - Svizzera tedesca: 57,5% (-1,7 punti percentuali)
 - Svizzera francese: 60,2% (+10,2 punti percentuali)
 - Svizzera italiana: 55,8% (+2,5 punti percentuali)La variazione delle percentuali di escursioniste ed escursionisti nella Svizzera tedesca e italiana tra il 2019 e il 2022 non è significativa. Nella Svizzera romanda, tuttavia, durante la pandemia di Covid si è verificato un vero e proprio boom di escursioni. Le svizzere e gli svizzeri di lingua francese hanno addirittura superato le svizzere e gli svizzeri di lingua tedesca.
- In media, le escursioniste e gli escursionisti effettuano 20 escursioni all'anno. La variazione rispetto al sondaggio del 2019 è di +5 giorni di escursioni all'anno.

Fonte: «Sport Suisse light 2022», capitolo 7, da pagina 27; capitolo 8 da pagina 30



I SENTIERI ESCURSIONISTICI



I SENTIERI ESCURSIONISTICI

- Circa 2'000 volontarie e volontari lavorano nelle 26 associazioni cantonali per l'escursionismo.
 - Categorie di sentieri escursionistici:
 - Sentieri escursionistici: 41 142 km, 61,5% della rete dei sentieri escursionistici svizzeri
 - Sentieri di montagna: 24 558 km, 37% della rete dei sentieri escursionistici svizzeri
 - Sentieri escursionistici alpini: 994 km, 1,5% della rete dei sentieri escursionistici svizzeri
 - Percentuale della popolazione svizzera che utilizza infrastrutture sportive all'aperto:
 - Natura libera: 68% (nessuna variazione)
 - Sentieri escursionistici segnalati: 46% (-1 punto percentuale)
 - Sentieri per escursionismo invernale segnalati: 18% (-2 punti percentuali)
 - Percorsi per racchette da neve segnalati: 8% (nessuna variazione)
- Per quanto riguarda le altre infrastrutture sportive, si è registrato un calo quasi universale nell'utilizzo rispetto al rapporto «Sport Svizzera 2020».

Fonti: Rapporto annuale 2022 Sentieri Svizzeri, pagina 25; software applicativo Mobilità lenta, modello topografico del paesaggio; «Sport Suisse light 2022», capitolo 11, da pagina 39



- ➡ Studio [«Sport Suisse light 2022»](#)
- ➡ Sito web escursionismo-in-cifre.ch

SENTIERI SVIZZERI

Monbijoustrasse 61
3007 Berna

T 031 370 10 20
info@sentieri-svizzeri.ch
sentieri-svizzeri.ch

